

# Dein Urlaubsabenteuer

## Eine spielerische Phantasiereise an Deinen Lieblingsort

Sicherlich wärst Du jetzt gerade auch lieber an einem ganz anderen Ort, vielleicht sogar im Urlaub. Damit Du zumindest in Gedanken ein wenig aus dem Krankenhaus heraus reisen kannst, wollen wir mit Dir spielerisch an einen anderen Ort gehen.

*Wenn Du überall hin könntest, wo wärst Du dann jetzt am liebsten?*

*Überlege Dir, wie es an diesem Ort aussehen würde. Wie wäre die Landschaft? Wer ist dort so unterwegs? Welche Gerüche steigen Dir in die Nase? Was kannst Du alles hören? Wie ist das Wetter und wie fühlt sich das auf Deiner Haut an?*

Zu Beginn jeder Reise muss man natürlich seine Sachen packen. Wir schlagen vor, Du packst alles in einen großen Koffer. Überlege Dir, was Du alles brauchst und dann kannst Du gemeinsam mit Deinen Besucher\*innen „Ich packe in meinen Koffer“ spielen. Dafür fängst Du an und sagst „Ich packe in meinen Koffer...“ und nennst etwas, das Du unbedingt mitnehmen möchtest. Die andere Person wiederholt dann alles und ergänzt eine weitere Sache. Nun bist Du wieder an der Reihe und hängst etwas an... Das macht Ihr so lange, bis Ihr alles habt, was Ihr braucht – oder Euch nichts mehr merken könnt! ;)

Manchmal hilft es, sich zu jedem Gegenstand eine Bewegung auszudenken und diese immer mit zu machen – so sieht es nicht nur schöner aus, sondern Du kannst Dir die Dinge auch leichter merken.

*Wenn der Koffer gepackt ist, kann es ja losgehen. Wie kommst Du denn an Deinen Wunschort? Wo beginnt die Reise? Mit welchem Verkehrsmittel seid Ihr unterwegs? Wie lange dauert die Fahrt? Und welche Geräusche hört Ihr unterwegs?*

Überlegt dann gemeinsam, was Ihr alles unterwegs hören könnt und sammelt Ideen. Beispielsweise das Rauschen des Meeres, das Geplapper anderer Fahrgäste, das Rattern der Schienen, den Flügelschlag des Drachens, das Knurren im Magen, jemanden, der\*die neben Dir einschläft und schnarcht, ... Wenn Ihr ein paar Ideen zusammen habt, schließt die Augen. Nun versucht, Eure Lieblingsgeräusche (das können auch mehrere sein!) zu machen, indem Ihr Eure Stimme, Euren Körper und vielleicht auch die Gegenstände um Euch herum nutzt. So gehen schon einmal Eure Ohren auf die Reise. 😊

Jeder Urlaub braucht ein besonderes Abenteuer, ein Erlebnis oder eine Erinnerung, die Ihr nie mehr vergesst. Die muss natürlich auch gut erzählt werden, damit die anderen Euch glauben, was Ihr Cooles im Krankenhaus-Urlaub erlebt habt. Das geht am einfachsten mit einer „Ja, und dann...“-Geschichte. Hierfür fängt eine Person mit einem der folgenden Sätze an:

„Ich bin morgens aufgestanden.“

„Nach dem Mittagessen wollten wir einen Ausflug machen.“

„Während des Duschens hörte ich plötzlich ein seltsames Geräusch.“

Dann fängt die andere Person einen neuen Satz mit den Worten „Ja, und dann...“ an und führt die Geschichte weiter. Dann ergänzt wieder jemand einen Satz mit „Ja, und dann...“

und so weiter. So erzählt Ihr gemeinsam Satz für Satz eine zusammenhängende Geschichte,

die ruhig lustig, verrückt, absurd, abenteuerlich und spannend sein darf.  
Herzlichen Glückwunsch zu Eurem außergewöhnlichen Urlaubs-Abenteuer!

Das wäre natürlich schade, wenn niemand von diesem Abenteuer erfährt. Deshalb schlagen wir Dir vor, es auf einer Postkarte festzuhalten. Gerne kannst Du auf der Vorderseite auch malen, was Du alles unterwegs gesehen hast!

Das Schöne am Phantasie-Urlaub ist ja, dass Du dorthin so oft reisen kannst, wie Du willst, vielleicht sogar an viele verschiedene Orte. Wir wünschen Dir jedenfalls tolle Erlebnisse und viel Erholung unterwegs!

Alles Liebe und gute Reise,  
Dein Team der Theaterklinik